

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά τον παρακάτω φύλλο οδηγιών χρήσης, καθώς περιέχει σημαντικές πληροφορίες τις οποίες πρέπει να ακολουθείτε όταν χρησιμοποιείτε το προϊόν. Για οποιαδήποτε ερώτηση παρακαλούμε συμβουλευτείτε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Τι περιέχει η ρινική αλοιφή Nisita® ;

100 g αλοιφής περιέχουν: 2.8 g Χλωριούχο Νάτριο και 7.2 g Διττανθρακικό Νάτριο.

Άλλα συστατικά: αλκοόλες ερίου, έλαιο λεμονιού, λευκή μαλακή παραφίνη, τριγλυκερίδια μέσης αλύσου, υγρή παραφίνη, κετοστεαρυλική αλκοόλη.

Πότε χρησιμοποιείται η ρινική αλοιφή Nisita®;

Η ρινική αλοιφή Nisita® χρησιμοποιείται:

- Σε περίπτωση ξηρού ρινικού βλεννογόνου
- Σαν υποστηρικτική θεραπεία σε περίπτωση ρινικής συμφόρησης, π.χ. κρύμα
- Για καθαρισμό και ενυδάτωση του ρινικού βλεννογόνου, π.χ. σε περίπτωση ξηρού αέρα
- Για την απομάκρυνση των ξηρών εκκρίσεων και εφελκίδων

Πότε δεν χρησιμοποιείται η ρινική αλοιφή Nisita® ;

Η ρινική αλοιφή Nisita® δεν πρέπει να χρησιμοποιείται στην περίπτωση υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά που περιέχονται σε αυτήν.

Ποιες είναι οι απαραίτητες προφυλάξεις όταν χρησιμοποιείται η ρινική αλοιφή Nisita® ;

Όταν χρησιμοποιείται σωστά, δεν υπάρχουν ιδιαίτερα μέτρα προφύλαξης τα οποία πρέπει να ληφθούν. Ωστόσο, μετά από εγχειρίσεις στη μύτη ή τραυματισμούς, πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε τη ρινική αλοιφή Nisita®.

Μπορεί η ρινική αλοιφή Nisita® να χρησιμοποιηθεί κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή του θηλασμού;

Δεν υπάρχουν στοιχεία που να δείχνουν ότι η χρήση της ρινικής αλοιφής Nisita® κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή του θηλασμού είναι αβλαβής.

Πώς χρησιμοποιείται η ρινική αλοιφή Nisita® ;

Εφαρμόστε μια γραμμή αλοιφής μήκους 1cm σε κάθε ρουθούνι, αρκετές φορές ημερησίως. Εισάγετε το ακροφύσιο του σωληναρίου όσο πιο βαθιά γίνεται μέσα στο ρουθούνι, εξωθήστε μικρή ποσότητα αλοιφής και απλώστε σε όλο το ρινικό βλεννογόνο κάνοντας απαλό μασάζ στα πλαϊνά της μύτης. Η αλοιφή μπορεί να απλωθεί στο εξωτερικό της μύτης χρησιμοποιώντας μια μπατονέτα. Η αλοιφή θα πρέπει να απλώνεται αρκετές φορές την ημέρα, ιδιαίτερα πριν βείτε στο κρεβάτι.

Για λόγους υγιεινής και προκειμένου να αποφευχθούν λοιμώξεις, κάθε σωληνάριο

ρινικής αλοιφής Nisita® θα πρέπει να χρησιμοποιείται από ένα μόνο άτομο. Μετά την εφαρμογή, το ακροφύσιο του σωληναρίου θα πρέπει να καθαρίζεται.

Για πόσο διάστημα μπορεί να χρησιμοποιηθεί η ρινική αλοιφή Nisita® ;

Η ρινική αλοιφή Nisita® μπορεί να χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα. Εάν δεν υπάρξει βελτίωση μετά από θεραπεία δύο εβδομάδων, παρακαλώ συμβουλευτείτε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Ποιες ανεπιθύμητες ενέργειες μπορεί να προκαλέσει η ρινική αλοιφή Nisita®;

Σε σπάνιες περιπτώσεις, η ρινική αλοιφή Nisita® ίσως προκαλέσει ένα μικρό αίσθημα καύσου στο ρινικό βλεννογόνο λόγω της ήπιας ερεθιστικής της επίδρασης.

Πολύ σπάνια τα συστατικά αλκόλη ερίου και έλαιο λεμονιού μπορεί να προκαλέσουν υπερευαισθησία.

Ποιες περαιτέρω πληροφορίες θα πρέπει να ληφθούν υπόψη;

Η ρινική αλοιφή Nisita® θα πρέπει να χρησιμοποιείται μέχρι την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στο κουτί και στο σωληνάριο.

Ιδιαίτερη Σημείωση:

Πάντα να φυλάσσετε τη ρινική αλοιφή Nisita® στην εξωτερική συσκευασία κατά την καθημερινή χρήση προκειμένου να αποφευχθούν πιθανές πιθανές φθορές στο σωληνάριο από συμπαγή ή αιχμηρά αντικείμενα. Η ρινική αλοιφή Nisita®, περιέχει σαν βάση, ένα μίγμα από υγρά και στερεά λιπαρά συστατικά, τα οποία μπορεί να αλλάξουν ελαφρά, εάν δεν αποθηκευτεί σωστά (μεταξύ 15°C και 25°C). Σε υψηλότερες θερμοκρασίες η αλοιφή μπορεί να αποσυντεθεί.

Ως αποτέλεσμα αυτού μερικά έλαια μπορεί να βγουν πρώτα από το σωληνάριο. Σε περίπτωση φύλαξης σε χαμηλότερη θερμοκρασία μπορεί να υπάρξει μια μικρή δυσκολία στο να εξωθήσετε την αλοιφή από το σωληνάριο. Προκειμένου να αποφύγετε φθορές στο σωληνάριο, π.χ. από την επαναλαμβανόμενη αναδίπλωση, πρέπει πάντα να πιέζετε το σωληνάριο της αλοιφής από πίσω προς τα μπρος.

Μικρές ποσότητες αέρα στο σωληνάριο, που δημιουργούνται κατά τη διαδικασία πλήρωσης, δεν επηρεάζουν την αποτελεσματικότητά του προϊόντος ή την ποσότητα του περιεχομένου.

Φυλάξτε τη σε θέση την οποία δεν βλέπουν και δεν προσεγγίζουν παιδιά.

Ποιες συσκευασίες είναι διαθέσιμες;

Συσκευασία των 10g.

Παρασκευαστής

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG
Herzbergstrasse 3
D-61138 Niederdorfelden,
Germany



ENGELHARD

Διανομή
FarmaSyn SA
PHARMACEUTICALS

Θέση Ρίκια, 19300 Ασπρόπυργος, Αττική
Τηλ.: 210 5777140, Fax: 210 5788791

Ιατροτεχνολογικό προϊόν



Ημερομηνία αναθέρωσης των πληροφοριών

Απρίλιος 2021

Πληροφορίες για τη ρινική αλοιφή Nisita®

Βλεννογόνος του αναπνευστικού σωλήνα

Η αναπνευστική οδός είναι επιστρωμένη με βλεννογόνο που επιτρέπει την πλήρη λειτουργικότητα των αναπνευστικών οργάνων. Στο βλεννογόνο του ανώτερου αναπνευστικού υπάρχουν αδενοκύτταρα και ένας αριθμός πολύ μικρών τριχών (που ονομάζονται κροσσοί). Τα αδενοκύτταρα παράγουν ένα υγρό (έκκριση) το οποίο υγραίνει τον αέρα που εισπνέεται (περίπου 10.000 λίτρα ημερησίως) και ταυτόχρονα παγιδεύει σκόνη, ρύπους, μικρόβια κ.α. Ο ρόλος των κροσσών, οι οποίοι συνεχώς κινούνται, είναι να μεταφέρουν αυτά τα ξένα σωματίδια πάλι έξω ή μέσω του λαιμού στο στομάχι. Αν ξεραθεί ο βλεννογόνος, η φυσική του λειτουργία δεν είναι πλέον εγγυημένη. Έτσι η εισβολή των μικροβίων διευκολύνεται και επηρεάζεται η αίσθηση της όσφρησης και της γεύσης. Επιπλέον, αυτό μπορεί να οδηγήσει σε ερεθισμό του βλεννογόνου.

Η μύτη μας -Λειτουργία και σκοπός

Η μύτη έχει πολλές λειτουργίες οι οποίες εξυπηρετούν στην πρόληψη ασθενειών της αναπνευστικής οδού. Ο αέρας που εισπνέουμε μέσω της μύτης αποκτά τη θερμοκρασία του σώματος, π.χ. τον χειμώνα ο κρύος αέρας θερμαίνεται και το καλοκαίρι ο πολύ ζεστός αέρας ψυχραίνεται. Επίσης, ο αέρας ο οποίος εισπνέεται υγραίνεται και φιλτράρεται μέσα στη μύτη έτσι ώστε τα σωματίδια σκόνης να αφαιρούνται και μόνο καθαρός αέρας να φτάνει στους πνεύμονες. Γι' αυτόν τον λόγο, ο αέρας θα πρέπει να εισπνέεται πάντα από τη μύτη και όχι από το στόμα. Αυτό όμως δεν είναι εφικτό αν η λειτουργία της μύτης είναι περιορισμένη και ο ρινικός βλεννογόνος είναι πολύ ξηρός.

Η ξηρή μύτη

είναι ένα κοινό πρόβλημα. Όχι μόνο αφορά όλες τις ηλικίες, αλλά επίσης παρουσιάζεται καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου. Οι ξηρές εκκρίσεις και οι εφελκίδες που δημιουργούνται σε αυτή την περίπτωση, δεν είναι μόνο ενοχλητικές αλλά μπορεί να είναι και επώδυνες. Ο κίνδυνος της λοίμωξης είναι υψηλότερος και η αναπνοή, η αίσθηση της όσφρησης και της γεύσης επηρεάζονται. Αυτό επιδρά σημαντικά και στην ποιότητα ζωής.

Τα αίτια για έναν ξηρό βλεννογόνο μπορεί να είναι:

- Ανεπιθύμητες ενέργειες από ειδικές θεραπείες
- Ασθένειες όπως διαβήτης ή ρευματικές διαταραχές συχνά οδηγούν σε ξηρό βλεννογόνο
- Ζεστά ή κλιματιζόμενα δωμάτια
- Σκόνη ή άλλοι ερεθιστικοί παράγοντες
- Μερικές φορές ο ξηρός βλεννογόνος συμβαδίζει με την πάροδο της ηλικίας.

Συστάσεις και επιλογές θεραπείας

Η επουλωτική δύναμη του αλατιού (χλωριούχο νάτριο) χρησιμοποιείται από τους ανθρώπους εκατοντάδες χρόνια τώρα. Έτσι, η παραμονή σε αλμυρό θαλασσινό αέρα ή σε ένα θέρετρο υγείας όπου υφάλμυρο νερό πηγής εξατμίζεται μέσω ξύλινων κλαδίων (graduation houses), οδηγεί σε ανακούφιση των συμπτωμάτων σε περιπτώσεις ασθενειών του αναπνευστικού συστήματος. Παρομοίως, τα άλατα που περιέχονται στην αλοιφή δημιουργούν υγρασία μέσα στη μύτη λόγω της υγροσκοπικής τους επίδρασης.

Η ρινική αλοιφή Nisita® είναι ευρέως εφαρμόσιμη:

Για πρόληψη

- Προστατεύει το ρινικό βλεννογόνο από την ξηρότητα σε περίπτωση ξηρού αέρα
- Αποτρέπει την επαφή ερεθιστικών παραγόντων με το ρινικό βλεννογόνο

Για θεραπεία

- Υγραίνει το ρινικό βλεννογόνο
- Βοηθά στην απομάκρυνση ξηρών εκκρίσεων και εφελκίδων
- Ενισχύει τη θεραπεία για το κρυολόγημα στα βρέφη και στα παιδιά
- Βελτιώνει τη ρινική αναπνοή και έτσι μειώνει το ροχαλιτό

Για τη φροντίδα μετά

- Ενισχύει την ανάπλαση του ερεθισμένου ρινικού βλεννογόνου σε περιπτώσεις κρυολογήματος, αιμορραγίας της μύτης ή μετά από εγχειρίσεις.